



# LIVING SCHOOL

ÉCOLE & COLLÈGE ÉCOCITOYENS



## Ateliers et Conférences Parents 2022-2023 : Brochure Externe

Pour une relation parent enfant épanouie  
et Pour contribuer à un monde meilleur

Des formations ouvertes à TOUS alliant savoir-être et sens,  
parce que les enfants et les jeunes apprennent aussi de qui  
nous sommes.



[www.livingschool.fr](http://www.livingschool.fr)



[administration@livingschool.fr](mailto:administration@livingschool.fr)



01.42.00.72.24




Living School  
Maternelle, Élémentaire & Collège  
Centre de formation

Tous les ateliers et conférences de Living School sont **ouverts à TOUS les parents qu'ils soient de l'école ou non**. Pour suivre les ateliers thématiques avec une \*, nous vous demandons de suivre au préalable les Fondamentaux du Savoir-Être. Les conférences ne nécessitent pas de pré-requis.

## Le savoir-être, c'est essentiel

Bien souvent, en tant que parents, nous souhaitons le meilleur pour nos enfants et nous nous interrogeons sur l'éducation que nous leur donnons. Sommes-nous assez présents ? Sommes-nous justes ? Ne sommes-nous pas en train de reproduire à l'identique l'éducation que nous avons reçue ? Quoi qu'il en soit, une chose est certaine : nous faisons de notre mieux...

**Notre qualité d'être est primordiale dans l'éducation que nous donnons à nos enfants.** En effet, elle donne la tonalité à nos messages, elle conditionne nos relations aux autres, elle est un facteur ou non de réussite et d'épanouissement pour nos enfants... Dans ce cas, comment transmettre le meilleur de nous à nos enfants ?

**Impacts+**  pour vous-même,  
 pour votre enfant,  
 pour les personnes avec qui vous êtes en relation.



« Les ateliers sont tout simplement fantastiques... Tous les conseils qui y sont donnés facilitent vraiment le quotidien. Les mises en situation sont un outil très puissant pour vivre, ressentir des situations tant du côté parent que enfant. »  
- Nathalie, maman d'un enfant de 5 ans.



Témoignages en vidéo sur les ateliers parents :  
<https://youtu.be/OY1aRk2PfRw>



# Contribuer à un monde meilleur

Malgré la crise sanitaire, l'enjeu environnemental se maintient dans les premiers rangs des préoccupations des Français. **Les années à venir sont décisives pour limiter le changement climatique** et éviter le phénomène d'emballement sur lequel les scientifiques nous alertent depuis si longtemps.

Il devient très clair que **nous avons tous, à tous les niveaux, à faire notre part pour laisser à nos enfants une planète belle et vivante**. Cela passe par nos modes de vie : tri, chauffage, transport, consommation locale et de saison, banque, streaming, sobriété heureuse... Cela passe aussi par nos métiers :

- A quoi contribuons-nous chaque jour au travail ?
- Sommes-nous en train d'aggraver ou d'améliorer la situation ?
- Comment pouvons-nous trouver plus de sens dans notre profession ?
- Comment faire bouger les lignes là où nous sommes ?
- Éventuellement, comment se reconverter ?

Living School, en partenariat avec le Leadership Ethique, vous propose plusieurs événements pour vous aider à avancer sur ce chemin. Trouver plus de sens au travail, c'est une vraie motivation pour se lever tous les matins !

## Le non-jugement et la positivité

Les ateliers et conférences proposés par Living School sont **des moments pour soi qui permettent des prises de conscience et des avancées**, sans jamais être jugé négativement ou critiqué. Nous partons du principe que chacun fait du mieux qu'il peut avec ce qu'il est, ce qu'il a et ce qu'il sait à un moment donné.

**Nous voyons chacun - enfant comme adulte - dans son plein potentiel**, dans sa capacité à évoluer. L'ambiance est chaleureuse et conviviale et il y a beaucoup de soutien entre les parents.



Living School est une école écocitoyenne innovante fondée en 2007 qui accueille 113 élèves de la maternelle au collège. Sa raison d'être est de permettre l'émergence de citoyens épanouis et responsables qui contribuent à une réelle évolution de l'humanité.

A Living School, les élèves apprennent à mieux se connaître, à déployer pleinement leur potentiel et à développer des relations harmonieuses avec les autres et coopérer, grâce à des séances de savoir-être hebdomadaires. L'équipe est spécialement formée pour apporter le meilleur d'elle-même et épanouir les enfants et les jeunes.

Les élèves apprennent à lire, écrire et compter, en français et en anglais, tout en conduisant des « projets pour la planète » : sauvegarde d'animaux en voie de disparition, reforestation, végétalisation, permaculture, solidarité internationale et au coin de la rue, zéro déchet... Au collège, nos élèves apprennent l'espagnol dès la 6e en seconde langue.

Living School est aussi un centre de formation pour les parents, avec des ateliers et des conférences d'aide à la parentalité (confiance en soi, autorité, autonomisation, fratries, écrans, éducation affective et sexuelle...) et des formations au savoir-être et à l'écocitoyenneté pour les professionnels de l'éducation.

[www.livingschool.fr](http://www.livingschool.fr)



6, rue George Auric,  
75019 Paris

# Les ateliers pour une relation parent-enfant épanouie

## L'incontournable : les Fondamentaux du Savoir-Être

Un replay + une soirée pour découvrir et mettre en pratique les bases théoriques qui sont à la source de l'épanouissement des enfants à Living School.

Notre approche, basée sur la *Psychologie d'Evolution*©, travaille le « savoir-être » par une démarche rigoureuse et logique. Elle permet :

- d'être plus **conscient de l'impact de son savoir-être** sur son enfant ;
  - de développer une **communication positive** et constructive ;
  - d'avoir une meilleure **connaissance de soi et de son enfant** ;
  - de prendre conscience de son propre **potentiel** et de celui de son enfant ;
  - d'avoir une plus grande **confiance en soi** et une meilleure **affirmation** ;
- et au global de vivre avec **plus de joie son rôle de parent**.

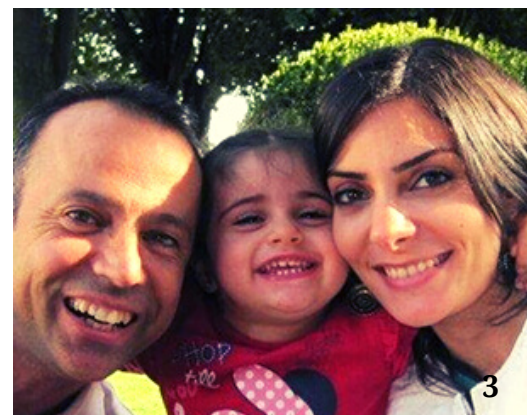
Seront abordées entre autres les questions suivantes :

- Comment se construit l'image de soi et comment puis-je renforcer la confiance en soi de mon enfant ?
- Comment rester « centré.e » avec mon enfant, y compris dans les moments de crise ?
- Comment développer harmonieusement le potentiel de mon enfant à tous les niveaux (physique, affectif, intellectuel et créatif) ?
- Impacts positifs pour : vous, votre enfant, votre entourage.

## Les Ateliers "Fondamentaux du Savoir-Être" se font en 1 replay + 1 soirée de 19h à 21h :

- **Module 1** : En Replay vidéo, animé par Caroline et Lena
- **Module 2** : En présentiel au choix
  - le 11 octobre 2022 par Caroline et Carole
  - ou le 9 février 2023 par Carole et Gwenola
  - ou le 9 mars 2023 par Carole et Gwenola

Ces fondamentaux sont un pré-requis pour les ateliers thématiques marqués d'une \*.



# Les ateliers pour une relation parent-enfant épanouie



## Autorité\*

Comment s'affirmer de façon juste et aimante (sans fessée, ni tape, ni cris) ? Comment donner des repères qui structurent et épanouissent l'enfant ? Comment s'affirmer plutôt que réagir ? Comment ne pas reproduire l'autoritarisme dont nous avons souffert, sortir des menaces, des punitions ? A l'inverse, comment ne pas laisser faire ou donner tout le pouvoir à nos enfants ? Comment donner un cadre structurant et épanouissant ? Comment trouver la justesse ?

Au travers d'apports théoriques et de mises en situation, nous vous accompagnons à développer une autorité de plus en plus naturelle et à vous sentir bien avec.

**4 octobre 2022 ou 24 janvier 2023, de 19h à 21h,  
en présentiel par Véronique.**

## Centrage\*

La parentalité est en soi un exercice de centrage... Comment rester zen quand vous demandez pour la 4ème fois que votre enfant mette ses chaussures et son manteau pour aller à l'école ? Comment ne pas se morfondre quand votre enfant pique une colère en public ? Comment ne pas perdre patience quand la fratrie se dispute ?

Au travers d'apports théoriques et de mises en situation, vous verrez comment rester disponible et ouvert dans les moments plus tendus avec notre enfant, comment vous affirmer plutôt que réagir et comment sortir du rapport de force. Enfin, à partir de votre propre centrage, vous saurez accompagner votre enfant dans ses moments de frustration pour qu'il se recentre.

**4 avril 2023 ou 11 mai 2023, de 19h à 21h,  
en présentiel, par Gwenola.**

## Autonomie et responsabilisation

Comment fluidifier le quotidien avec votre enfant ? Quels rituels mettre en place pour faciliter le lever, la toilette, l'habillage, les repas, le brossage des dents, le coucher ? Quelles règles de vie mettre en œuvre à la maison selon l'âge de l'enfant ? Comment concevoir un panneau des règles de vie efficace ? Quelles conséquences appliquer en cas de non-respect des règles ? Quelle est la différence entre conséquence et punition ? Comment rendre nos enfants plus autonomes ? Comment leur apprendre à faire seuls ? A partir de quel âge peut-on donner des responsabilités à nos enfants ? Quelles responsabilités selon l'âge ?

Un atelier très concret et pratique qui donne plein de clés et pistes pour fluidifier le quotidien avec les enfants et leur permettre dès le plus jeune âge de contribuer à la vie de famille.

**17 novembre 2022, de 19h à 21h en visio par Julie.**





## Accompagnement aux « entraînements » / devoirs

A Living School, à partir du CP, nous faisons le choix de donner des « entraînements » plutôt que des « devoirs » afin de donner une image positive de ce moment de travail à la maison et de réinvestissement des apprentissages vus en classe. Malgré ce terme, il peut arriver que certains enfants « bloquent » ou rechignent à les faire. D'autres encore n'osent pas se lancer par peur de se tromper. Comment accompagner son enfant de façon positive et constructive? Que faire quand son enfant est bloqué ou dans le refus? Comment remettre son enfant en confiance? Comment éviter d'entrer dans le rapport de force ou de juger l'enfant ?

Un atelier concret avec des mises en situation pratiques pour débloquer les situations et comprendre ce qui se joue en profondeur chez l'enfant.

**6 octobre 2022, de 19h à 21h en présentiel par Anne-Sophie.**



## Fratries\*

Comment gérer les disputes et la jalousie dans la fratrie ? Comment être juste et répondre aux besoins réels de chacun ? Comment éviter la comparaison et permettre à chacun de se sentir unique et aimé ? Comment accompagner les enfants pour les faire passer de la rivalité à la coopération? Comment les autonomiser pour qu'ils trouvent eux-mêmes des solutions ? Un temps sera dédié pour des mises en situation basées sur le vécu des participants dans un objectif de résolution.

Des apports théoriques et des mises en situation pour se positionner de façon juste et ramener la paix dans la fratrie.

**16 mai 2023, de 19h à 21h en présentiel par Benjamin et Caroline (ou Mauve).**



## Des jeux constructifs et positifs

Pas facile d'éduquer ses enfants à la non-violence et à la coopération, quand le monde qui les entoure met en avant la violence et la compétition par ses images, ses media, son imaginaire, ses jeux... Comment dans ce contexte encourager les jeux positifs et constructifs auprès des enfants ? Comment passer des jeux de guerre et d'opposition à des jeux coopératifs et porteurs ? Comment aborder la question avec les enfants sans moraliser, ni les couper du monde ? Comment leur permettre de gérer la pression sociale des copains qui jouent à des jeux de guerre ou à des jeux vidéo violents ?

Un atelier qui propose des pistes concrètes de jeux, des mises en situation et une façon d'aborder le sujet avec les enfants.

**14 mars 2023, de 19h à 21h en présentiel par Mauve et Léna.**

# Les ateliers pour une relation parent-enfant épanouie



## Confiance en soi\*

Votre enfant manque de confiance en lui ? Vous le sentez en retrait ? Vous aimeriez qu'il ose davantage et qu'il s'affirme plus ? Dans cet atelier positif et boostant, vous découvrirez les clés d'une bonne confiance en soi. Plein de pistes concrètes et des expériences pour mieux valoriser et encourager les enfants et les accompagner à déployer pleinement leur potentiel. Et bien sûr, rien de tel pour leur transmettre cette confiance en soi que d'avoir confiance en nous-mêmes !

Un atelier pour renforcer sa confiance en soi et celle de son enfant.

**6 juin 2023, de 19h à 21h,**

**en visio par Julie et en présentiel par Carole (2 groupes)**



## Vitalité

Comment en période d'hiver (et de pandémie) booster sa vitalité et celle de son enfant ? Qu'est-ce qui impacte notre vitalité ? Comment la retrouver ? Comment en prendre soin sur tous les plans : physique, affectif, intellectuel et créatif ? Sommeil, nutrition, immunité, gestion des infections hivernales, prévention du stress..tout un programme pour maintenir et booster sa vitalité et celle de la famille pendant l'hiver.

Animé par le Dr. Véronique Chabernaude, spécialiste de la vitalité.

**26 janvier 2023, de 19h à 21h, en présentiel par Véronique.**

0% culpabilité  
100% responsabilité

## Journée, demi-journée ou webinaire Leadership Éthique

Fondé par Edel Gött, humaniste, chercheuse et consultante en stratégie, le *Leadership Éthique* ([www.leadership-ethique.com](http://www.leadership-ethique.com)) répond positivement aux enjeux majeurs de notre temps depuis plus de 20 ans, et a déjà permis d'améliorer la vie de millions de personnes dans le monde.

C'est un courant de leadership qui prend en compte et respecte les besoins fondamentaux et universels que nous nous partageons tous sur cette planète: **santé, sécurité, équilibre & bien-être, respect, accès à la connaissance, inclusion, réalisation de soi.**

Cette démarche va au-delà des concepts de Développement Durable et Responsabilité Sociétale des Entreprises. Elle impulse un nouveau paradigme qui met l'humain véritablement au cœur de ses préoccupations et se donne les moyens, en mobilisant un potentiel insoupçonné au sein des entreprises et des organisations, de créer la cohérence, la qualité et donc la réussite sur le long terme.

**Demi-journée : 10 octobre 2022, de 14h à 17h30 en visio, 50€.**

**Journée annuelle : 26 janvier 2023 (présentiel ou visio), 80€.**

*Consulter le site du Leadership Éthique pour les prochains webinaires.*

## Atelier Fresque du Climat

Pour agir face au changement climatique, il faut d'abord le comprendre et c'est ce que propose la Fresque du Climat.

C'est un **atelier pédagogique et collaboratif** basé sur l'intelligence collective qui invite les participants à co-construire une fresque résumant les mécanismes du changement climatique tels qu'expliqués dans les rapports du GIEC.

<https://youtu.be/HK4pRFnv2UY>

**Le 13 avril de 19h à 22h (3h)**

**Animé par Sophie Dartois, Fresqueuse du Climat et fondatrice de Khamai.**





# Les conférences



Université  
de la  
Terre

**Université de la Terre Junior (8-12 ans) organisée par Living School**  
**2 sessions interactives pour les 8-12 ans et leurs parents**  
**(intervention de professionnels et modération par les collégiens de Living School).**

## **14h30-16h - Ma planète verte et bleue, comment la protéger?**

Nos océans et nos forêts sont des écosystèmes merveilleux et essentiels à la vie sur Terre et pourtant ils sont menacés.

Partons à leur découverte, découvrons leur richesse et voyons comment les protéger.

*Intervention d'Isabelle Giraud (Ocean Academy), Laurent Tillon (biologiste et écrivain), Nicolas Métro (fondateur de Kinomé)*

## **16h30-18h - Les écrans nous font-ils du bien ?**

Internet, comment ça marche ?

Pourquoi les réseaux sociaux nous rendent-ils accros ?

Quelles règles mettre en place pour avoir une utilisation raisonnée et créative des écrans ?

*Intervention Thomas Gerbaud (ingénieur, spécialiste des data), Anthony Mahé (sociologue et spécialiste du numérique), Sabine Duflo (Psychologue)*

**Le 26 novembre 14h30-18h à l'UNESCO - Paris**

INSCRIPTIONS : <https://www.universitedelaterre.com>



**Prévention des abus sexuels par Margot Fried Filliozat**  
**Expliquer les abus sexuels aux enfants et leur permettre de s'en protéger dès le plus jeune âge.**

Comment expliquer les abus sexuels aux enfants et leur permettre de s'en protéger ?  
Comment leur parler sans tabou du corps, de son fonctionnement, de la sexualité, de l'intimité ?  
Des pistes pour les alerter sur ce que dit la loi, sur ce qui n'est pas acceptable, et sur la difficulté de parler quand quelque chose d'interdit leur arrive.

Des mots simples, des éclairages essentiels pour les aider à dire NON, et à faire respecter leur intégrité corporelle.

*Margot Fried Filliozat est Sexothérapeute, écrivain et conférencière.*

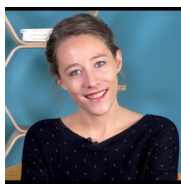
*Elle exerce en tant que sexothérapeute depuis 2014 et intervient dans les écoles et associations en éducation sexuelle et affective depuis 2018.*

*Elle donne également des conférences et formations pour les parents et professionnels.*

*Margot Fried Filliozat est l'auteur de 5 livres, dont "mon corps m'appartient"*

**Le 17 janvier, de 19h à 21h, en présentiel (Living School, Paris 19ème).**

# Les conférences



## *Egalité filles-garçons par Aurélia Blanc* *Penser une éducation non-sexiste pour les filles... et les garçons!*

Face au sexisme, on encourage volontiers les filles à tordre le cou aux clichés. Mais sommes-nous vraiment certain·e·s d'être immunisé·e·s contre les stéréotypes sexistes? Et qu'en est-il du côté des garçons?

Comment les injonctions à la virilité pèsent-elles sur leur construction sociale et affective? Pourquoi l'éducation non-sexiste des garçons, longtemps restée à la marge des combats pour l'égalité, est-elle un enjeu fondamental, pour eux comme pour la société? Autant de questions qui nous invitent à interroger la fabrique du sexisme, au prisme de nos pratiques éducatives.

*Aurélia Blanc est journaliste. Spécialiste des questions féministes, elle travaille depuis plusieurs années pour le magazine Causette, où elle traite aussi bien de l'actualité sociale que des enjeux liés à l'éducation ou à la parentalité. Quatre ans après son premier livre, « Tu seras un homme - féministe - mon fils! » (2018), elle publie cette année « Tu seras une mère féministe ! ».*

**Le 23 mars 2023, de 19h à 21h, en présentiel (Living School, Paris 19ème).**



## *Éducation affective et sexuelle par Maëlle Challan Belval : Osez en parler !* *Pour savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants.*

Quand on pensait éducation affective et sexuelle, hier, on pensait puberté, contraception, sida. Aujourd'hui, l'éducation affective et sexuelle intègre des thèmes tels que : pudeur, estime de soi, cadre des lois, vie amoureuse.

L'éducation affective et sexuelle est une nécessité : les enfants, les jeunes n'ont jamais autant été exposés à des messages sexuels – publicités, clips, films pornographiques. Exposés sans être réellement informés. Exposés sans espace pour penser le corps, l'amour, les relations aux autres. Exposés sans savoir repérer les situations d'abus. Les parents veulent une éducation et affective et sexuelle de qualité pour leurs enfants et souhaitent aborder ce sujet avec eux, mais leur motivation est souvent freinée : ils craignent d'être maladroits, ils n'ont pas les mots, ils ne se sentent pas experts. Pourtant, les enfants attendent d'eux une parole. Comment faire de ce rendez-vous raté une chance ? L'objectif de cette conférence est d'offrir aux parents une compréhension large des enjeux de l'éducation affective et sexuelle et de leur donner envie d'échanger sur ce sujet avec leurs enfants.

*Maëlle Challan Belval est déjà intervenue ces dernières années à Living School et elle a littéralement enthousiasmé les parents qui étaient présents. Elle est conseillère conjugale et a plus de 15 ans d'expérience dans l'éducation affective, relationnelle et sexuelle auprès des parents, des professionnels de l'éducation et des jeunes. Elle est l'auteure du livre « Osez en parler ! ».*

**Le 1er juin 2023, en visio de 19h à 21h.**



« Cette formation est essentielle pour un développement harmonieux de la famille et un épanouissement de chacun sur le long terme. J'ai été ravie que mon mari s'inscrive avec moi à cette formation. Venus en couple, nous avons entendu tous les deux les mêmes choses ce qui permet, par la suite de « mettre en pratique » en totale cohésion et compréhension des gestes et attitudes de chacun. »  
*Lise, maman d'un enfant de 7 ans.*



« J'ai eu la chance d'assister aux ateliers parents et ils m'ont permis de mieux comprendre les réactions de mon enfant et d'y trouver des solutions pour désamorcer pas mal de situations. Cela m'a aussi aidé à mieux comprendre le développement de mon fils dans sa globalité (affectif, cognitif, son besoin d'imagination et de projection, etc.) »  
*Micaël, papa de 2 enfants (5 et 2 ans).*

« Bravo et enfin des outils pour aider les parents ! J'ai une attitude différente avec Clara, plus à l'écoute tout en étant plus affirmée. Mon mari a remarqué tout de suite le changement, il est impressionné. »  
*Sabine, maman d'une enfant de 3 ans.*





« Suivre les ateliers parents, c'est avoir envie d'apprendre et de continuer d'apprendre. C'est un beau message d'exemplarité pour nos enfants qui voient qu'apprendre, être curieux, avancer ensemble, c'est pour la vie! Pour moi ce sont toujours des moments d'éclosion. Je sors toujours en me sentant agrandi, plein de nouvelle énergie et profondément ému. »

*Jos, papa de 2 enfants (12 et 9 ans).*



« Une formation à recommander et à utiliser sans limite. »

*Sylvie, maman de deux adolescents.*

« Les ateliers sont un plaisir et m'aident à approfondir certains sujets pour avoir une relation encore plus épanouissante avec Nina. C'est chouette de vivre ce moment avec d'autres parents. Et je peux dire que ça a changé ma vie d'une certaine façon ! »

*Steve, papa d'une enfant de 7 ans.*



# Les intervenants

(selon les sessions)



## Caroline Sost

Fondatrice de Living School, ancienne responsable des ressources humaines en charge de la formation dans un groupe international. Diplômée de l'ESCP et du Master pour le Développement du *Leadership Ethique*, titulaire d'une maîtrise en Sciences de l'Education. **Caroline Sost œuvre pour un renouveau dans l'éducation en France et dans le monde.** Elle ressent que **nos systèmes éducatifs ont besoin d'évoluer** pour être réellement créateurs d'humanité. Elle est **l'auteure du livre *S'épanouir à l'école*** paru en janvier 2018 aux éditions Robert Laffont : un ouvrage qui explique la pédagogie Living School et qui donne des clés aux parents et professionnels de l'éducation pour **épanouir les enfants et les jeunes et leur permettre de contribuer à changer le monde.** Caroline est maman de 2 enfants (maternelle et primaire).



## Anne-Sophie de Oliveira

Anne-Sophie de Oliveira a ouvert le collège Living School en 2020. Elle a rejoint Living School en 2008 et **enseigné tous les niveaux du primaire pendant 10 ans.** Elle est diplômée du cursus innovant de 3 années « Master pour le développement du *Leadership Ethique* » et formatrice en savoir-être depuis 2010. Elle a très vite fait part de son souhait de développer le collège, consciente que cette étape dans la vie scolaire des élèves n'était pas toujours évidente et épanouissante. Elle part du **principe que l'adolescence n'est pas nécessairement le moment de crise** auquel nous pensons tous, mais que – quand elle est bien accompagnée – **elle peut constituer l'âge de tous les possibles.** Le projet pédagogique qu'elle a développé est épanouissant, responsabilisant, éthique et actif. Anne-Sophie est maman de 2 enfants (maternelle et primaire).



## Mauve Doyen

Directrice du primaire. Mauve est formatrice en savoir-être depuis 2014 et spécialiste de **l'écocitoyenneté**, à Living School depuis 2007. Elle est certifiée du cursus innovant de 3 années du *Leadership Ethique*, qui s'appelle aujourd'hui « Incuber un Projet Ethique ». Elle intervient également auprès des collectivités. **Anthropologue de formation** et férue de danse et musique, Mauve a exercé en tant qu'**animatrice pendant 10 ans auprès d'enfants et adolescents** dans différentes parties du monde. Elle a notamment séjourné au Cameroun, au Mali et aux Antilles où elle a conduit des projets éducatifs. Elle a coordonné et animé les clubs vacances et Wednesday Club depuis 2008. Elle se forme également à l'éducation musicale (Dalcroze, approche montessorienne du piano). Très **proche de la nature**, elle transmet sa sensibilité pour le beau aux enfants. Mauve est maman de 2 enfants en bas âge.



# Les intervenants

(selon les sessions)



## Dr. Véronique Chabernaud

Animatrice des **ateliers parents et des ateliers vitalité pour les enfants**. Associée de Living School et fondatrice de **Créer la Vitalité**. **Médecin** oncologue de formation, diplômée de l'ESSEC, Véronique a suivi le Master pour le Développement du *Leadership Ethique*. C'est lors de cette formation qu'elle a souhaité se réorienter pour quitter le secteur de l'industrie pharmaceutique – trop orienté vers la pathologie et la maladie – **pour oeuvrer plus en amont à la prévention**, la promotion de la santé et de la vitalité. Elle reçoit les familles en coaching parental. **Formatrice hors pair, elle anime avec humour**, enthousiasme et justesse les ateliers parents, qui sont de vrais moments d'évolution ! Véronique est maman de 2 enfants, maintenant jeunes adultes.



## Gwenola Blied

Gwenola est diplômée du parcours pour le Développement du *Leadership Ethique* et d'HEC. Après 20 années dans les groupes internationaux en marketing stratégique, elle a créé son entreprise de conseil et de formation **Infusethic**. **Elle accompagne des individus et des organisations dans leurs projets vers plus de sens** et d'épanouissement pour transformer positivement la société. Elle anime des **parcours de formation au savoir-être pour les adultes comme pour les jeunes**. Elle reçoit les familles en coaching parental. Elle est maman de 3 enfants (collège, lycée et supérieur).



## Julie Foubert

Après 8 années à Living School en tant qu'enseignante et référente anglophone, Julie est maintenant **consultante et formatrice en Leadership Ethique**, basée à Nantes. Américaine, elle est installée en France depuis 2011. Elle est certifiée du cursus innovant de 3 années, « Incuber un Projet Ethique ». Elle accompagne les individus et les organisations cherchant à s'engager et à évoluer pour apporter au monde leur contribution positive, y compris **pour les femmes autour de la maternité et pour les (futurs) parents** dans le sens large. Julie est maman de 2 enfants en bas âge.



## Carole Beloeil

Après 15 ans en entreprise au sein de directions marketing, Carole a suivi le cursus innovant de 3 années, « Incuber un Projet Ethique ». Elle a créé en 2015 le cabinet de conseil et formation **Ethical Way** et **intervient en entreprises pour accompagner l'émergence de nouveaux leaders** capables de conjuguer réalité économique et contribution au service de l'Homme et de la planète. **Consciente que les jeunes générations ont un rôle majeur à jouer**, elle est très investie dans la transmission des repères innovants du *Leadership Ethique* au sein de **l'enseignement supérieur**, pour développer des projets professionnels créateurs de sens et de qualité globale pour tous, en réponse aux besoins fondamentaux et universels des Êtres Humains. Carole est maman de 2 enfants (collège et lycée).



## Andrea Hernandez

Enseignante et formatrice. Comme son nom l'indique Andrea nous vient d'Espagne. Elle a rejoint Living School en 2012. Titulaire d'un master 2 en psychopédagogie, **elle travaille depuis 2003 au contact des enfants** comme professeur d'Espagnol et d'Anglais. Elle a eu de nombreuses expériences internationales : dans une école à Bristol, dans un orphelinat en Ouganda, dans un collège au Mexique et même auprès des enfants des rues à Madrid. Elle a aussi enseigné pendant 2 années à Grenade dans une école alternative, maternelle et primaire. **C'est une passionnée de théâtre et de marionnettes !** Elle propose aussi aux enfants des séances de sciences et de manipulation mathématiques. Elle est diplômée du cursus en 3 ans du *Leadership Ethique*, "Incuber un Projet Ethique". Andréa est maman d'une enfant en bas âge.



## Benjamin de Broissia

Benjamin fait partie de l'équipe Living School depuis 2013. Il enseigne la technologie à la classe de 6ème/5ème. Avant, il enseignait en classe de maternelle et de primaire, toutes les matières puis, ces dernières années, plus spécifiquement, le langage auprès des maternelles et les sciences auprès des primaires. **Tout au long de notre collaboration, Benjamin a eu à coeur de mettre sa créativité et son savoir-faire au service de projets pour la planète**. Son grand coeur et son parcours scolaire à l'école Source à Meudon lui ont donné l'envie de transmettre et de mener de beaux projets. Il s'est d'ailleurs lancé le défi il y a quelques années, de la construction de sa propre maison sur un modèle écologique, de quoi inspirer nos collégiens dans leur potentiel de création ! Il est diplômé du cursus en 3 ans du *Leadership Ethique*, "Incuber un Projet Ethique". Benjamin est papa de 2 enfants (primaire et collège).

# Inscriptions & Tarifs

## S'inscrire ici :

*Cocher les ateliers/conférences que vous souhaitez suivre dans la liste ici :*

[https://docs.google.com/forms/d/1Awn5zotnofZqenStI9tc7lJbQ\\_IfZu8O378km1\\_le04/edit](https://docs.google.com/forms/d/1Awn5zotnofZqenStI9tc7lJbQ_IfZu8O378km1_le04/edit)

## Tarifs

### **Ateliers**

- 50€ par soirée / personne ;
- 80€ par soirée / couple ;
- A partir de 3 soirées, 40€ par soirée / personne.

### ***"les Fondamentaux du savoir-être" (1 replay + 1 soirée)***

- 100€ par personne ;
- 160€ par couple.

### **Conférences**

- 25€ par conférence.

### **Leadership Ethique** (www.leadership-ethique.com)

- 50€ la demi-journée ;
- 80€ la journée.

## Moyens de paiement

- **Par virement** avec l'IBAN : FR76 1020 7001 7620 2191 8357 220.  
*Merci de préciser atelier / conférence dans le motif du virement.*
- **Par chèque**, à l'ordre de Living School.